

Повар М.Г. Крапачова М.Г./

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Ж	У	Ккал	Цена (энергетическая ценность) в руб.
1	обед					
2	Кусок тушеной говядины	100			11,75	14,5
3	Кусок тушеной говядины	3,5			11,75	13,95
4	Кусок тушеной говядины	100			18,25	23
5	Кусок тушеной говядины	0,1			0,02	2,35
6	Кусок тушеной говядины	30			0,94	9,46
7	Кусок тушеной говядины	30			0,94	9,46
8						
9						
10						
11						
	Итого:					

«В Твержидло»
Директор МБОУ НОШ
Д. Ключевка
Семёнов В.И.
2022 г.

МЕНЮ на 6

Повар М.Г. Крапачова М.Г./

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Ж	У	Ккал	Цена (энергетическая ценность) в руб.
1	завтрак					
2	Кусок тушеной говядины	80			0,56	0,08
3	Кусок тушеной говядины	150			1,3	1,45
4	Кусок тушеной говядины	100			1,8	2,45
5	Кусок тушеной говядины	0			0	0
6	Кусок тушеной говядины	30			0,94	9,46
7	Кусок тушеной говядины	30			0,94	9,46
8						
9						
10						
11						
	Итого:					

«В Твержидло»
Директор МБОУ НОШ
Д. Ключевка
Семёнов В.И.
2022 г.

МЕНЮ на 6